

## BEZPEČNOST PRÁCE U KONÍ a pravidla

- 1) Při příchodu do jezdeckého nebo chovatelského areálu je povinností každého ohlásit se a respektovat pokyny majitele, trenéra nebo zkušených jezdců a ošetřovatelů, nepřibližovat se ke koním.
- 2) Je nutné dodržovat ústně nebo písemně sdělené bezpečnostní a další podmínky provozu stáje.
- 3) Ke koním můžeme přistupovat jen se svolením výše zmíněných osob. Do výběhů a pastvin bez zodpovědného doprovodu osoby z jezdeckého střediska je vstup zakázán, neboť hrozí nebezpečí úrazu.
- 4) Ve stájích a při zacházení s koňmi se chováme klidně – neběháme, nekřičíme, koně neplašíme a bez souhlasu majitele ani nekrmíme pamlsky.
- 5) Pro jezdecký výcvik je nutné se vhodně vybavit, především obléci ( jezdecká přilba(*zapůjčíme*), jezdecké kalhoty nebo podobné pružné kalhoty (nikoliv džíny nebo tepláky), tričko nebo košile s dlouhým rukávem, jezdecké boty – gumové nebo kožené (ne sandály nebo tenisky), boty mají mít hladkou podrážku a malý podpatek – často se dnes používají tzv. „Chapsy“ – kožené návleky přes holeň k nimž se nosí „pérka“ nebo podobná koníčková obuv se stejnou podrážkou jako u jezdeckých bot.
- 6) Při příchodu koně dostatečně a hlasitě oslovíme, přistupujeme z levé strany, ve volném prostranství nepřistupujeme ke koni nikdy ze zadu
- 7) V rámci výcviku a ošetřování koní dodržujeme bezpečnou vzdálenost při zacházení s koňmi – buď stojíme těsně u koně nebo tak daleko, abychom nemohli být zasaženi kopyty nebo kousnutí. Ke koním je zákaz přístupu bez vědomí vedoucího.
- 8) Koně vodíme na uzdečce nebo na ohlávce, jednoho koně vede jeden člověk. Je důležité se naučit správně vodit a předvádět koně. (*bude součástí výuky*)
- 9) Součástí bezpečnosti je také kontrola sedlového materiálu a to jak trenérem, tak samotným jezdcem. Případné závady je nutné hlásit trenérovi.
- 10) Zájemcům o pravidelné ježdění doporučujeme očkování proti tetanu. U dětí do osmnácti let musí dát souhlas k jízdě na koni alespoň jeden z rodičů, vhodný je také souhlas ošetřujícího lékaře. – ***souhlas k jízdě na koni rodič podepisuje při příjezdu dítěte na tábor spolu s prohlášením o bezinfekčnosti dítěte***
- 11) Noví jezdci objektivně informují trenéra o svých předchozích jezdeckých zkušenostech (kde jezdili, jak dlouho, jak často apod.). Trenér předvede nově jezdce nejprve na jízdárnu, kde sám zjistí stav věci.
- 12) Členové jezdeckého klubu i turističtí jezdci se zavazují respektovat pokyny trenéra, cvičitele nebo jiné osoby pověřené k výcviku a to jak na jízdárně a v terénu, tak ve stáji či na dalších místech souvisejících jezdeckým výcvikem nebo činností kolem koní.
- 13) Jezdci i další účastníci jezdeckého provozu by měli být pojištěni proti úrazu. Při příchodu do nových stájí preventivně nahlásí, zda jsou pojištěni případně u které pojišťovny. Ve všech jezdeckých střediscích (i když jsou tato pojištěna) je jezdecký výcvik provozován na vlastní nebezpečí jezdce.
- 14) Na koni nejezdíme pod vlivem alkoholu, sedativ nebo drog. Při jízdě na koni se nesmí žvýkat žvýkačka, nekouříme a netelefonujeme.
- 15) Pro práci u koní je nezbytné se naučit zacházet s náradím ve stáji.
- 16) Je podstatné dodržovat pořádek a čistotu – koní, oblečení, náradí, stáji, areálu.
- 17) Ve stájových prostorách je zakázáno kouřit.
- 18) K jezdecké praxi je doporučeno se vzdělávat i v jezdecké teorii.

- 19) Měli bychom jezdit ohleduplně ke koním, k ostatním jezdcům, k okolí a k přírodě. Jezdci na koních by měli kolemjdoucí zdravit první.
- 20) Všichni jezdci, chovatelé a příznivci koní jsou povinni tyto podmínky v rámci možností dodržovat, aby neublížovali koním, svému okolí ani sobě, aby se jezdecký výcvik a práce kolem koní odvíjela ve vstřícném, přátelském a ohleduplném duchu.

## ŘÁD JÍZDÁRNY

- 1) na jízdárně se jezdí cviky určené trenérem, cvičitelem nebo jinou pověřenou osobou
- 2) základní směr je na levou ruku, dovnitř jízdárny se vyhýbá ten, kdo jezdí na pravé ruce
- 3) rychlejší chod je na stěně jízdárny, pomalejší směrem do středu (při více jezdcích na jízdárně)
- 4) předjíždíme po vnitřní straně
- 5) jezdci na koni nemluví (koně mohou slovně pochválit)
- 6) na jízdárně stojí pouze vedoucí výcvikové hodiny, ostatní jsou povinni se zdržovat mimo jízdárenský obdélník a nesmí rušit výcvik